



## CO S SEBOU NA TÁBOR

Tento přehled je určen pro rodiče, kteří posílají své dítě na tábor. Rozhodně si neklademe za cíl vyjmenovat veškeré možné táborové vybavení a dopodrobna o něm informovat. Jde spíše o širší přehled vybavení s vysvětlením či zdůvodněním, proč zrovna to či ono. Jde také o snahu usnadnit rodičům balení na čtrnáctidenní letní tábor.

Někteří rodiče s tím nemají zkušenosti, a proto se občas stává, že dětem na táboře něco chybí. Většinou jde jen o věci, které nejsou až tak důležité, ale občas se setkáváme s nedostatkem daleko potřebnějších věcí, jako je například pokrývka hlavy, nedostatek triček, ponožek, atd... Tento rádce Vám pomůže s tím, abyste nezapomněli na základní věci, které jsou na čtrnáctidenním táboře nezbytné.

Čtěte dále





## ZAVAZADLA

Zavazadla do kterých se balí, mohou být různá. U nás na základně ve Vosím Údolí jsou dřevěné sruby, ve kterých mají dostatečně velké regály, do kterých si mohou věci složit. Proto je více či méně na Vás, jaké zavazadlo zvolíte. Spíše však doporučujeme, aby zavazadlo bylo (po vybalení) co nejskladnější. Tedy není vyloženě nutné dávat dětem pevný kufr (loďák). Pokud jde o tábory, kde mají stany s podsadou, tak se pevný kufr hodí více. Dobře se vejde pod postel a je s ním lepší manipulace. V chatkách s podsadou totiž nemají možnost vybalení věcí z kufru do polic.



## TRIČKA

Zejména v létě je tričko s krátkým i dlouhým rukávem velmi důležité. Nutno podotknout, že děti na tábore neustále něco hrají, běhají - zkrátka je dobré, když mají dostatek triček, aby si je mohly každý den měnit. Proto tuto část oděvu nepodceňte. **Vždy je lepší více, než méně.** Tento dovětek určitě budete číst u více odvětví tohoto rádce.

## TEPLÁKY A KRAŤASY

Tato část oděvu je také velmi důležitá. Je potřeba, aby děti měly dostatek kalhot/tepláků s dlouhými nohavicemi, a také s krátkými. Když není příznivé počasí, je potřeba, aby děti byly chráněné. Když je naopak teplo, není dobré, aby se děti potily v teplácích. Proto je také nutné, aby měly dostatek kusů na výměnu. Ať už z hlediska zašpinění nebo komfortu.

Čtěte dále





## MIKINY/SVETRY, BUNDA A PLÁŠTĚNKA

Mikina je na táboře více než důležitá. V pochmurném počasí se velice hodí a je určitě přínosné, když jich děti mají více na výměnu. Často se ušpiní, stane se, že než doběhnou pro pláštěnku, tak zmoknou... Proto je lepší mít více kusů tohoto oblečení. Samozřejmě, že svetr může být také dobrou alternativou. Dále je nutné, aby děti měly nějakou bundu (nejlépe softshellku nebo šusťáčku).

**Nezapomeňte dětem do kufru přibalit pláštěnku!!!**



## SPODNÍ PRÁDLO A PONOŽKY

Nedílnou součástí pobytu na táboře je dostatečný počet kusů spodního prádla. Přeci jen je to tábor v přírodě a je velmi důležité, aby děti v tomto směru nestrádaly. Ohledně ponožek je to stejné. Opravdu je nutné mít s sebou na každý den alespoň jedny ponožky. Nikdy neuškodí **mít více, než méně**. Také se vyplatí dát dětem alespoň jedny ponožky teplé (tlusté). V noci se může stát, že teploty klesnou více, než je na přelomu července a srpna běžné, tak aby si zahřály nožky. Přeci jen je to 14 dní a počasí se během této doby může změnit několikrát.



## OBUV

Bez dobré obuvi se Vaše děti na táboře neobejdou. Je nesmírně důležité, aby každý táborník měl:

- 1) Sportovní obuv (tenisky, botasky) - alespoň 2 páry (z toho jeden pár na túry/pěší výlety)
- 2) Pantofle nebo sandály - alespoň 1 pár
- 3) Gumáky - stačí 1 pár

**Tyto 3 druhy obuvi zkrátka musí dítě na táboře mít!**

Čtěte dále





## HYGIENICKÉ POTŘEBY

Je to v podstatě stejné, jako doma. Děti potřebují: **kartáček a pastu na zuby, kelímek na vodu, 2x malý ručník, 2x Osušku, šampon nebo sprchový gel, mýdlo a žínku.**

Na táboře jsou krásné umývárny a sprchy, takže se nemusíte bát, že by vaše ratolesti strádaly.



## JÍDELNÍ POTŘEBY

Každý zná, jak to bylo dříve, nebo si dovede představit, jak a z čeho se jedlo/jí na táboře. Je to v podstatě stejné i dnes. Děti by na táboře měly mít **Ešus**, případně jakékoliv **vícedílné nádobí** na jídlo. Další potřebou je určitě **malá a velká lžice**. Dále dejte dětem jednu **utěrku** a **hrneček** na pití. Pokud toto všechno budou mít, nemůže se stát, že by jim někdy na nějaké jídlo něco chybělo.



## SPACÍ PYTEL/PYŽAMO

Jsme konečně u typické výbavy táborníků. Ano, je to **spacák**. Ten je i u nás nedílnou součástí vybavení každého táborníka. Co je ještě nutné, tak klasická **pěnová karimatka**. Nikoliv však na spaní, ale pouze pro potřeby do terénu (sezení v trávě, v lese, zkrátka, aby děti neseděly na holé zemi v nekomfortním terénu). Proto prosíme... Pokud máte nějakou karimatku, která je starší, je to ideální... Počítejte, že se může umazat, atd.

Ke spacáku je nutný **spací oděv** a **teplé pyžamo**.



Čtěte dále





## PLAVKY A POKRÝVKA HLAVY

Na tábor se také skvěle hodí **plavky**. Často, když je teplé a slunečné počasí, jezdíme do bazénu či v táboře hrajeme vodní hry.

K tomuto určitě patří **pokrývka hlavy**. (kšiltovka, šátek)... Prosíme tedy, abyste na to mysleli.

Pokud dáte dítěti kšiltovku, prosíme vás, abyste do kufru přidali i **šátek**. (Jakýkoliv)  
Budou jej občas používat při hrách.



## NOŽÍK A KAPESNÉ

Dětem na tábor nedávejte žádné zbraně. Nicméně je nutné, aby měly jeden **zavírací nůž**. Přesto se nemusíte bát, že by si jakkoliv ublížily, neboť nože ihned na začátku tábora odevzdají **svému vedoucímu** včetně **kapesného**, které jim s sebou dáte. Ohledně peněz... **Nedávejte dětem velké obnosy**. Tím je myšleno v řádech **tisíců**. Stačí, aby měly kapesné na nějaký ten mls, případně na poštovní známku, nebo když se jde na celodenní výlet. Pokud potřebují peníze, vedoucí jim kapesné vydá. Pokud potřebují nůž při hře, jsou neustále pod dohledem.



## PŘÍRUČNÍ BATŮŽEK A LAHEV

Na táboře budou děti potřebovat **příruční batůžek** a **plastovou lahev** (ne více než 1l). Budou se občas pohybovat delší dobu mimo tábor a budou potřebovat zásobu tekutin. Batůžek jim poslouží aby měly volné ruce. Prosíme, abyste to měly na paměti.

Čtěte dále





## KOMUNIKACE S RODIČI ANEB POHLED ČI DOPIS JE NEJ!

Je to prosté. Dětem neudělá větší radost nic jiného, než **psaný dopis** od maminky, od tatínka a dalších příbuzných. To je totiž úplně něco jiného než SMSky. Stejně tak děti píší dopisy Vám rodičům. S psaním dětem samozřejmě pomáhají vedoucí. Před začátkem pobytu rodičům poskytneme adresu přímo do tábora (bude napsána na webu tábora 2022 [www.miseigatera.proweb.cz](http://www.miseigatera.proweb.cz)). Dále bychom vás chtěli poprosit, abyste dětem před začátkem tábora připravili vše potřebné, aby vám mohli napsat. Tedy **psací potřeby, napsané adresy, na které budou psát a případně poštovní známky a obálky...**

Na táboře máme schránku, ze které všechny dopisy a pohledy odesíláme téměř každý den. Příchozí poštu nám doručují přímo do tábora, takže se nemusíte bát, že jsou nějaké velké časové prodlevy.

**TYP:** je dobré poslat první dopis dítěti hned v pondělí po zahájení tábora. Děti na dopisy čekají, tak aby měly hned druhý nebo třetí den co číst.

Napište dětem alespoň 2x za celý pobyt. Je jim pak líto, když dostanou jeden dopis na začátku a do konce tábora už nic.



## MOBILY A ELEKTRONIKA !

Toto je jedno z věčně probíraných témat táborů, které jsou zaměřeny jako my. Děti u nás na táboře mobil k ničemu nepotřebují... Jediné, co dítěti telefon na táboře způsobí je to, že bude duchem stále vázán k rodičům a bude mít potřebu stále komunikovat se všemi – jen ne s těmi, se kterými tam opravdu je.

Další důvod, proč nedávat dítěti na tábor mobil je ten, že pokud děti, které na táboře mobil nemají a u někoho jej vidí, může se u něj objevit pocit stesku, protože u dítěte s telefonem vidí, že asi komunikuje stále se svými rodiči. Pokud jde o to, že chcete, aby vám dítě dávalo průběžně o sobě vědět, není nic jednoduššího než zavolat hlavnímu vedoucímu a na své dítě se zeptat. Případně, pokud se cokoliv bude dít, co byste měli vědět, zavoláme vám my. Další riziko je takové, že velmi odvádí pozornost dítěte od dění na táboře. Proto mobil dětem nedoporučujeme na tábor dávat. Není zkrátka žádné „pro“ kvůli kterému by mobil na táboře měly mít.

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, v zápatí stránek máte kontakt, kde se můžete na cokoliv zeptat. Rádi vám odpovíme na vše.

